

## 健康診断について

当院では月曜・火曜・木曜・金曜に健康診断を行っております。

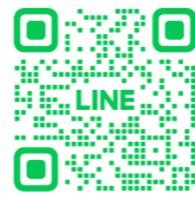
健康診断は、完全予約制となります。

ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。

TEL:0475-24-1191

健康診断受付時間：午前 8時30分受付～10時00分まで

LINE予約はこちらから



検査項目	Aコース	Bコース	Cコース
医師診察・聴打診・身長・ 体重腹囲BMI・血圧・視力	○	○	○
聴力検査	○	○	○
胸部X線検査	○	○	○
尿検査	○	○	○
貧血検査	○	○	—
肝機能検査	○	○	—
血液中脂質検査	○	○	—
血糖検査	○	○	—
心電図検査	○	—	—
料金	16,000円程度	15,000円程度	10,000円程度

## 外来担当医表

2026.3.3更新

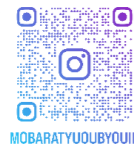
		月	火	水	木	金	土
内科	午前	★非常勤 医師		※3月で終了	★平井雅隆	★平井雅隆	
	午後						
健康診断	午前	常勤医師 予約制	常勤医師 予約制		常勤医師 予約制	常勤医師 予約制	
整形外科	午前					★森下益多朗	
	午後						
皮膚科 ※3月で終了	午前				※3月で終了		
	午後						
心療内科 予約制	午前						
	午後			★中野弘一 月1回のみ 予約制			

(★は非常勤医師)

月～金	午前	受付時間	8:30～12:00	午後	受付時間	13:30～16:00
		診療時間	9:00～13:00		診療時間	14:00～17:00

★休診日★  
月曜午後・火曜・水曜・金曜午後・土曜・日曜・祝日・年末年始

check



ホームページは  
こちらから→



# もばちゅうだより

茂原中央病院 広報誌

2026年度  
第1号



- ・糖尿病について
- ・新入職員紹介
- ・健康診断について
- ・オリエンテーションの様子

〒297-0035

千葉県茂原市下永吉796

TEL:0475-24-1191

医療法人社団東光会 茂原中央病院



# 糖尿病について

副院長 岩淵 英章



糖尿病とは、インスリンの分泌量が減少したり、インスリンのはたらきが弱くなったりするため血糖値（血液中に含まれるブドウ糖）が慢性的に高くなる病気のことです。糖尿病患者は急速に増加しており、2024年に実施した「国民健康・栄養調査」によると糖尿病が強く疑われる人は全国で約1100万人と推計され、これは日本の成人のおよそ10人に1人に相当します。糖尿病有病率の変化と見事に比例しているのが、コンビニの店舗数、外食産業の市場規模、一人世帯の割合、そして自動車保有台数などの増加で、

24時間365日、いつでも好きなものを食べて飲めるようになったこと、そして運動不足が原因だと思われまます。糖尿病を発症すると、かなり血糖値が高ければ喉の渇き、尿量の増加、倦怠感、体重減少などが現れることもありますが、多くは自覚症状がなく、糖尿病になっていることに気がついていない方や、症状がまったくないまま健診などで糖尿病が判明する方もいます。さらに症状があってもそれが糖尿病の症状だと気がつかないことが落とし穴です。

血糖値が高い状態が何年も放置されると全身の血管に障害が起こるようになり、将来的に失明・腎不全・神経障害を引き起こす細小血管障害、脳梗塞・心筋梗塞・足の壊死など引き起こす大血管障害、歯周病、認知症など日常生活に極めて大きな支障をきたすような合併症を引き起こすことがあります。また、著しく高い血糖は、それだけで意識障害をおこすことがあります。

糖尿病は、成因によって大きく分けて「1型糖尿病」、「2型糖尿病」、「その他の特定の機序、疾患によるもの」、「妊娠糖尿病」の4つに分類されます。治療は、成因、体格（肥満があるかどうか）やインスリンを作る力がどのくらい残っているかなど、一人一人の糖尿病の状態によって決められます。

糖尿病治療の目標は、血糖・体重・血圧・脂質の良好なコントロールを長期的に維持することにより、糖尿病に伴う合併症の発症予防や進展を防ぎ、健康な人と変わらない日常生活の質を保ち健康寿命をのばすことです。そのためには血糖値を可能な限り正常域に近づけ、良好な状態を維持することが重要となります。



# 2026年度 新入職員紹介

看護師



先輩方からたくさんのことを学び、信頼される看護師になる!

栄養士



何事にも恐れず  
全力で頑張る  
笑顔・あいさつを  
大切にしていきたい。

医事課



抱え込まず  
病を治して、  
元気に頑張ります!

管理栄養士



多職種の方々と連携を  
大切に、患者さん一人ひとりに寄り添った栄養管理が  
できるように頑張ります!!  
よろしくお願ひします!

看護助手



分からないことは  
積極的に学び  
元気に頑張ります。  
健康面もしっかり  
整えていきたいです。

看護師



笑顔を忘れず  
患者様に寄り添う  
看護師を目指します

総務課



明るく  
笑顔で  
元気に  
頑張ります!

2026年4月1日、茂原中央病院に7名の新しい仲間を迎えました。当院をご利用いただきます皆さまにはご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、どうか温かく見守っていただきますようお願いいたします。

## 4/2~4/6に行った新入職員のオリエンテーションの様子をご紹介します

