

# 地域共生リハビリテーション推進事業部

ご高齢の方や障害を持った方がいつまでも生活の質を落とすことなく住み慣れた地域社会で健康でいきいきとした生活を送ることができるよう、介護予防の機能強化、地域リハビリテーション事業の推進を図ります。地域の皆様や関係機関と連携しながら、地域づくり・介護予防・健康増進・自立促進等の協力を致します。

## 自助

### 自助力の向上・維持

リハビリの成果は「自助力」の向上につながります

## 互助

### インフォーマルサービスの育成とサポート

住民の支えあいの活動をリハビリの立場から支えます



## 共助

### 地域包括ケアを支えるリハビリの提供

急性期・回復期・生活期リハによる自立生活の獲得

多職種連携・他施設協働

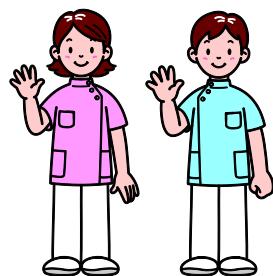
## 公助

### 公の機関と積極的に協働

公共的なりハビリの施策が自立を促すものとなるように関わります

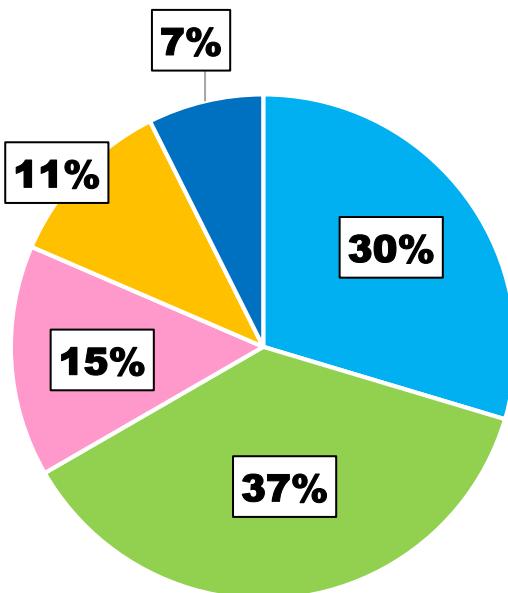
## 【特徴】

- ◆ ちば地域リハ・パートナーの指定を受けています。
- ◆ 作業療法士・理学療法士が在籍しております。
- ◆ フレイルトレーナー3名在籍。（作業療法士2名、理学療法士1名）
- ◆ リハビリテーション専門職の派遣やリハビリに関する相談等を承っております。



## 【地域リハビリテーション活動実績報告】

2024年



- ちば地域リハ・パートナー事業：8 件
- 茂原市フレイル予防事業：10 件
- 地域ケア個別会議：4 件
- 生き活きサロン（地域公開講座）：3 件
- その他：2 件

総実績：27 件

### 【2024 年活動実績詳細】

#### ◆ちば地域リハ・パートナー事業（8 件）

日付	事業名	内容	派遣職種
4/25	パートナー会議	山武長生夷隅圏域のパートナーと情報提供や意見交換を実施。	作業療法士
6/27			作業療法士
7/29			理学療法士
7/29			作業療法士
7/29	山武長生夷隅地域リハビリテーション広域支援センター連絡協議会	山武長生夷隅圏域のパートナーと連絡協議会・意見交換を実施。	作業療法士
8/17	台風 7 号接近に係る安否確認	パートナー間でメールにて安否確認を実施。	作業療法士
9/30	パートナー会議	山武長生夷隅圏域のパートナーと情報提供や意見交換を実施。	作業療法士 理学療法士

11/1	意見交換会	市町村担当者、地域包括支援センター、生活支援コーディネーター、ちば地域リハ・パートナー等と通いの場についての現状と課題についての報告、意見交換を実施	作業療法士
12/19	パートナー会議	山武長生夷隅圏域のパートナーと情報提供や意見交換を実施。	作業療法士

#### ◆茂原市フレイル予防事業（10件）

日付	事業名	内容	参加職種
4/26	サポーター・トレーナー連絡会	行政、サポーター、トレーナー等と2024年度のフレイル予防事業についての打ち合わせ。	作業療法士 2名
5/30	フレイルサポーター研修 (栄養)	栄養士がフレイルサポーター向けに「栄養」についての講義。	作業療法士
9/6	フレイルサポーター研修 (口腔)	歯科衛生士がフレイルサポーター向けに「口腔」についての講義。	作業療法士
10/2	フレイルサポーター研修 (運動)	理学療法士がフレイルサポーター向けに「運動」についての講義。	理学療法士
11/28	フレイルサポーター・トレーナー養成講座（座学）	フレイルトレーナーが地域住民や専門職に講義を行い、次期フレイルサポーター、トレーナーの育成を行う。	作業療法士 2名
11/29	フレイルサポーター・トレーナー養成講座（実技）	フレイルトレーナーが地域住民や専門職に講義を行い、次期フレイルサポーター、トレーナーの育成を行う。	理学療法士 2名
12/16	事後フォロー教室	フレイルチェックで赤シールがついた住民に対してフレイルサポーターが運動・栄養・口腔についての講義を実施。フレイルトレーナーは講義の合間で住民に対し健康・運動等のアドバイスを実施。	作業療法士
12/18	千葉県フレイルサポーター・トレーナーの集い	茂原市、柏市、富津市、市原市の4市のフレイルサポーター・トレーナーが一堂に会し、各市からの活動報告、意見交換、交流会を実施。   	作業療法士 理学療法士

2/7	全国フレイルチェックの集い	全国のフレイルサポーター・トレーナーが集まり（オンライン）全国のチームをリレーで中継。各市町村での取り組みについて共有。	作業療法士 理学療法士
3/27	事後フォロー教室	フレイルチェックで赤シールがついた住民に対してフレイルサポーターが運動・栄養・口腔についての講義を実施。フレイルトレーナーは講義の合間で住民に対し健康・運動等のアドバイスを実施。	理学療法士

#### ◆地域ケア個別会議（4件）

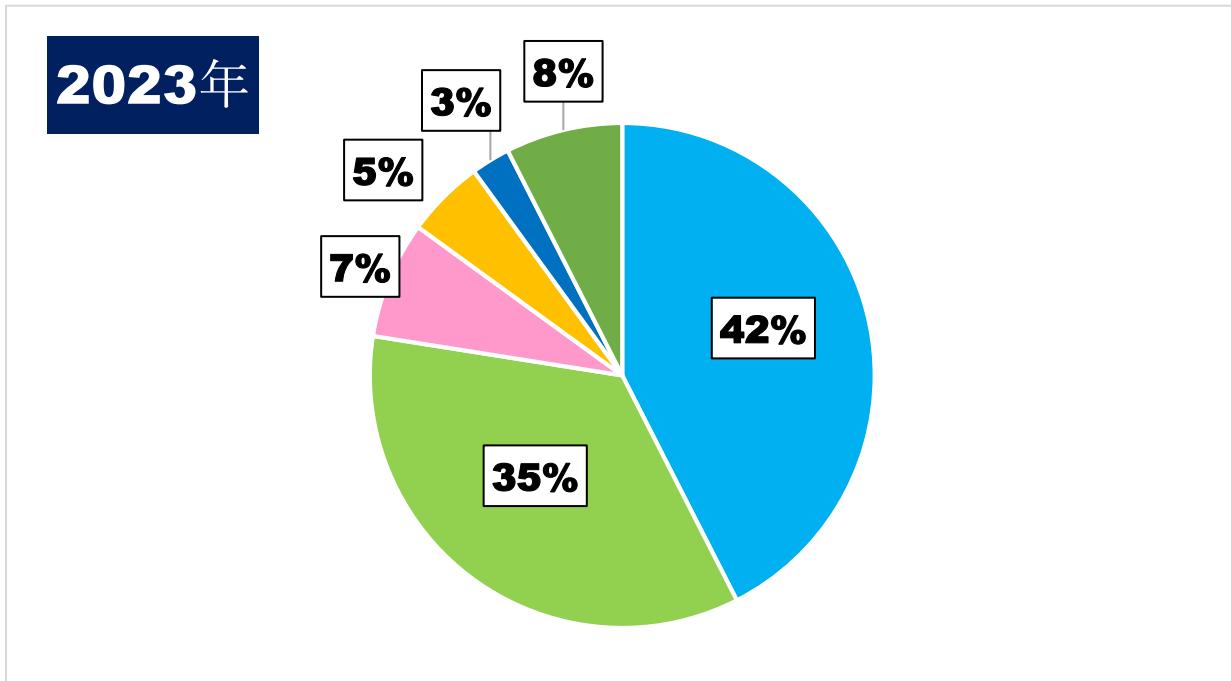
日付	内容	派遣職種
6/18	茂原市在住の要支援の利用者を支援しているケアマネージャー、関連職種に対し、リハビリの視点から自立支援に向けた助言を実施。	言語聴覚士
10/15		作業療法士
10/21	白子町在住の要支援の利用者を支援しているケアマネージャー、関連職種に対し、リハビリの視点から自立支援に向けた助言を実施	理学療法士
1/21	茂原市在住の要支援の利用者を支援しているケアマネージャー、関連職種に対し、リハビリの視点から自立支援に向けた助言を実施。	作業療法士

#### ◆生き活きサロン（地域公開講座）（3件）

日付	事業名	内容	参加職種
7/26	第3回生き活きサロン 「フレイル予防に効果的な運動」	地域住民に対し、茂原市みなみ地域包括支援センター・SOU セレモニー(株)会社・パラスポーツ茂原の方々と協業し、「エンディングノート」「フレイル予防」「ボッチャ体験」の講座を実施。	作業療法士
11/29	第4回生き活きサロン 「フレイル予防×ノルディックウォーキング」		理学療法士
3/24	第5回生き活きサロン 「フレイル予防×口腔機能」		言語聴覚士

◆その他（2件）

日付	事業名	内容	参加職種
5/11	看護の日「フレイルチェック」	地域住民に対してフレイルの説明、フレイルチェック、もばら百歳体操の紹介。	理学療法士
11/9	介護教室「フレイル」	地域住民に対してフレイルの説明、フレイルチェック、もばら百歳体操の紹介。	理学療法士



- chiba地域リハ・パートナー事業：16 件
- 茂原市フレイル予防事業：15 件
- 地域ケア個別会議：3 件
- 生き活きサロン（地域公開講座）：2 件
- 訪問型介護予防事業：1 件
- その他：3 件

**総実績：40 件**

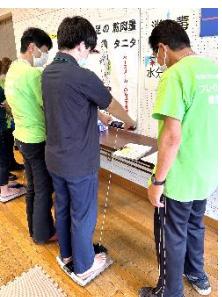
【2023年活動実績詳細】

◆chiba地域リハ・パートナー事業（16 件）

日付	事業名	内容	派遣職種
4/18	パートナー会議	山武長生夷隅圏域のパートナーと情報提供や意見交換を実施。	作業療法士
6/19			作業療法士
7/3	山武長生夷隅地域リハビリテーション広域支援センター連絡協議会	行政・ケアマネージャー・理学療法士・作業療法士などの職種間での連絡協議会・意見交換会。	作業療法士

7/3	パートナー会議	山武長生夷隅圏域のパートナーと情報提供や意見交換を実施。	作業療法士
8/7	地域リハビリテーション勉強会 事前打ち合わせ	パートナーに加盟している病院・施設と勉強会の打ち合わせ。	言語聴覚士 作業療法士
8/8	パートナー会議	山武長生夷隅圏域のパートナーと情報提供や意見交換を実施。	作業療法士
8/10	地域リハビリテーション勉強会	1症例の経過報告。(3施設・病院での評価・治療経過を追って報告)	言語聴覚士 作業療法士
9/21	パートナー会議	山武長生夷隅圏域のパートナーと情報提供や意見交換を実施。	作業療法士
10/12			作業療法士
11/28			作業療法士
12/7	地域リハ展	山武長生夷隅圏域のパートナーより、地域リハの取り組み報告・行政との意見交換会。  	作業療法士 
12/28	パートナー会議	山武長生夷隅圏域のパートナーと情報提供や意見交換を実施。	作業療法士
2/29	パートナー会議	山武長生夷隅圏域のパートナーと情報提供や意見交換を実施。	作業療法士
3/25	山武長生夷隅地域リハビリテーション広域支援センター連絡協議会	行政・ケアマネージャー・理学療法士・作業療法士などの職種間での連絡協議会・意見交換会。	作業療法士
3/25	パートナー会議	山武長生夷隅圏域のパートナーと情報提供や意見交換を実施。	作業療法士
3/26	市民公開講座	山武長生夷隅圏域の市民に対し「運動・認知・栄養・口腔・いちご体操」の講義・実演。  	作業療法士  <p>テーマ「健康」 3月26日㈯開催 内 容 運動時のリスク管理 運動と認知機能 食べることの喜びと营养 みんなで体操 参加費無料 主催：山武長生夷隅地域リハビリテーション広域支援センター 山 武 市</p>

◆茂原市フレイル予防事業（15件）

日付	事業名	内容	参加職種
4/25	サポーター・トレーナー連絡会	2023年度の行動指針について共有。	理学療法士
5/16	研修会事前打ち合わせ	茂原市フレイルサポーター研修会（運動編） 事前打ち合わせ。	作業療法士
5/19	フレイルチェック	フレイルサポーターと共に市民に対してフレイルチェックを実施。当院、作業療法士の実習生と共に参加。    	作業療法士
5/25	フレイルサポーター研修会 (行動指針編)	サポーターに対し研修会の講義を行い、サポーターが住民に対し同じ講義が行えるよう教育。	作業療法士 理学療法士
6/15	フレイルサポーター研修会 (運動編)		作業療法士 理学療法士
10/19	フレイルチェック	フレイルサポーターと共に市民に対してフレイルチェックを実施。	作業療法士
11/7	フレイルサポーター・トレーナー 養成講座	フレイルサポーター・トレーナー候補生（30名程） に対して2日間に渡って講義と実技を実施。 当院より新たに理学療法士のフレイルトレーナー1名が誕生。	作業療法士 理学療法士
11/8			
11/20	フレイルサポーター フォローアップ研修	フレイル上級トレーナーと共にサポーターに対し グレープディスカッションの場を設け、今後に向けた話し合いを実施。	作業療法士
12/11	飯島ラボ定例ミーティング	全国のフレイルサポーターより取り組み報告。	作業療法士 2名
1/15			
1/23	フレイルチェック	フレイルサポーターと共に市民に対してフレイル チェックを実施。	理学療法士 2名
2/5			作業療法士

3/12	フレイルトレーニング	フレイル予防事業の今年度の振り返りと次年度に向けて意見交換。	作業療法士 理学療法士
3/19	フレイルチェック	フレイルサポーターと共に市民に対してフレイルチェックを実施。	理学療法士

#### ◆地域ケア個別会議（3件）

日付	内容	派遣職種
7/18	茂原市在住の要支援の利用者1名を支援しているケアマネージャー、関連職種に対し、リハビリの視点から自立支援に向けた助言を実施。	理学療法士
12/19		作業療法士
1/16		作業療法士



#### ◆生き活きサロン（地域公開講座）（2件）

日付	事業名	内容	参加職種
7/20	第1回生き活きサロン	地域住民に対し、茂原市みなみ地域包括支援センター・SOUセレモニー(株)会社・パラスポーツ茂原の方々と協業し、「エンディングノート」「フレイル予防」「ボッチャ体験」の講座を実施。作業療法士の実習生2名と共に参加。	作業療法士
3/28	第2回生き活きサロン	<p>地域住民に対し、茂原市みなみ地域包括支援センター・SOUセレモニー(株)会社・パラスポーツ茂原の方々と協業し、「エンディングノート」「フレイル予防」「ボッチャ体験」の講座を実施。作業療法士の実習生2名と共に参加。</p>	<p>開催日：令和6年3月28日(木) 時間：午前 9:30～午後 1:30 会場：茂原第二法輪閣（旧新井家ご当地下りい） 茂原市新島 829-1 参加費：無料（各自各自にてお持ちください）</p> <p>【内容】 エンディングノートを書いてみよう！ フレイル予防って何？？ ボッチャを実際に体験しよう！！</p> <p>【申込方法】 茂原市みなみ地域包括支援センター 0475-20-2626 受付時間：9時～16時（※要事務員20名 ご連絡をお待ちしております）</p> <p>（注）開催地は公共交通機関でアクセスが困難なため、自家用車でのご来場をお勧めいたします。 （注）開催地は公共交通機関でアクセスが困難なため、自家用車でのご来場をお勧めいたします。</p>

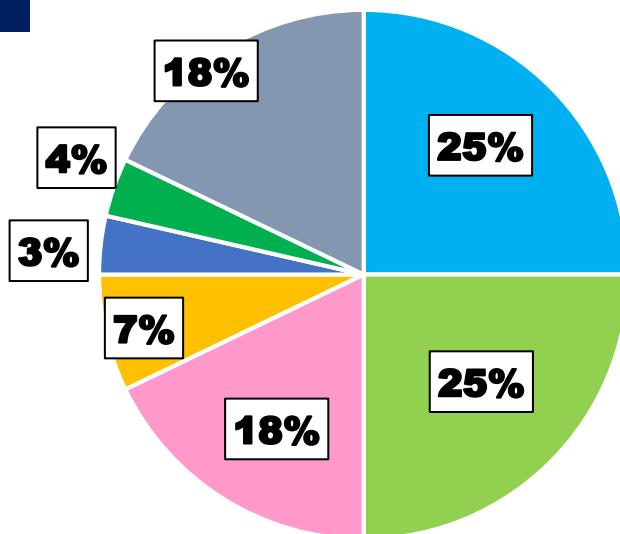
#### ◆訪問介護予防事業（1件）

日付	事業名	内容	参加職種
6/23	茂原市訪問型介護予防事業	身体・生活活動を向上する必要性のある利用者に対し、ケアマネージャー・管理栄養士と共にご自宅に訪問し、助言を実施。	作業療法士

◆その他（3件）

日付	事業名	内容	参加職種
7/19	長生村通所型 C 視察	通所型サービス C がどのように実施されているか把握し、他市町村での取り組みに活用できるよう視察を実施。	作業療法士
12/22	千葉県介護予防事業従事者研修会	千葉県健康福祉部高齢福祉課主催研修に参加。地域リハビリテーションの質が高められるように、理学療法士、作業療法士、行政などのスタッフと意見交換を実施。	理学療法士
1/22			作業療法士

2022年



- 茂原市フレイル予防事業：7 件
- ちば地域リハ・パートナー事業：7 件
- 地域ケア個別会議（助言者）：5 件
- 茂原市フレイルサポーター養成講座：2 件
- 介護予防活動におけるリハビリ専門職派遣事業：1 件
- 地域ケア個別会議（事例提供者）：1 件
- その他：5 件

総実績：**28 件**

## 【2022年活動実績詳細】

### ◆茂原市フレイル予防事業（7件）

日付	事業名	内容	派遣職種
4/27	フレイルチェック	フレイルソーターと共に市民に対してフレイルチェックを実施。	理学療法士 1名
5/10			作業療法士 1名
6/17			理学療法士 1名
10/13			作業療法士 1名
11/24			作業療法士 1名
12/6			理学療法士 1名
12/13			作業療法士 1名

### ◆ちば地域リハ・パートナー事業（7件）

日付	事業名	内容	参加職種
1/26	ちば地域リハ・パートナー会議	山武長生夷隅エリアのリハビリ専門職の会議。	作業療法士 1名
2/22	市民公開講座	テーマ：今からできるフレイル予防 ①運動：基礎知識と運動について 理学療法士がフレイルについての基礎知識、指輪つかテスト、歩き方の指導等の知識を提供。	作業療法士 1名 理学療法士 2名
3/9	ちば地域リハ・パートナー連絡協議会 パートナー会議	山武長生夷隅圏域の地域包括・行政と千葉県の広域支援センターとちばリハ・パートナーによる連絡協議会、パートナー会議に参加。	作業療法士 1名 理学療法士 1名
4/27	ちば地域リハ・パートナー会議	山武長生夷隅エリアのリハビリ専門職の会議。	作業療法士 1名 理学療法士 1名
7/11	ちば地域リハ・パートナー会議	山武長生夷隅エリアのリハビリ専門職の会議。	作業療法士 1名 理学療法士 1名
9/28	ちば地域リハ・パートナー会議	山武長生夷隅エリアのリハビリ専門職の会議。	作業療法士 1名 理学療法士 1名
11/24	ちば地域リハ・パートナー主催 意見交換会	山武長生夷隅圏域の行政・専門職が「地域ケア個別会議」をテーマに意見交換を実施。	理学療法士 1名

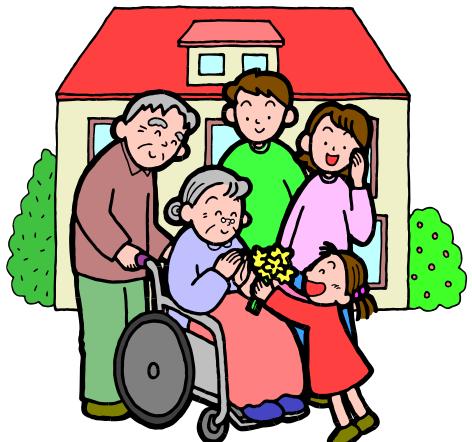
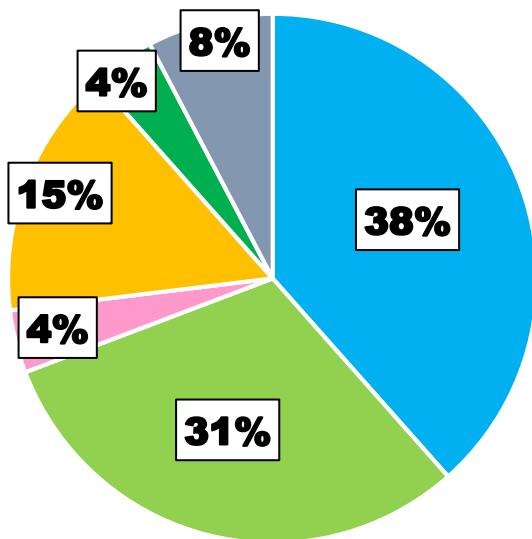
### ◆その他（5件）

日付	事業名	内容	参加職種
3/15	第5回全国フレイルチェックの集い	全国のフレイルソーター・トレーナーが集まり（オンライン）全国のチームをリレーで中継。各市町村での取り組みについて共有。	作業療法士 1名 理学療法士 1名

9/29	フレイル予防講演会	上級フレイルトレーナーより、フレイルについての講義を受け、フレイル予防の大切さを学ぶ。	作業療法士 1 名 理学療法士 2 名
10/29	大網歯科医院主催 地域イベント 「歯っぴーハロウィン」	大網歯科医院とのコラボ企画。フレイルブースを当院で担当。当日来場者、ナント 1,000 人！	作業療法士 2 名 理学療法士 1 名
11/28	白子町地域ケア個別会議	当院より理学療法士が参加し、助言を行った。	理学療法士 1 名
11/30	リハビリテーション職派遣事業	茂原市で百歳体操を行っている自主グループ参加者に体力測定を実施。	理学療法士 1 名



2021年



- 茂原市フレイル予防事業：10件
- ちば地域リハ・パートナー事業：8件
- 介護予防活動におけるリハビリ専門職派遣事業：1件
- 地域ケア個別会議（助言者）：4件
- 地域ケア個別会議（事例提供者）：1件
- その他：2件

総実績：**26** 件

【2021年活動実績詳細】

◆茂原市フレイル予防事業（10件）

日付	事業名	内容	派遣職種
3/12	オンラインによる フレイルの集い	全国のフレイルチェックの現状、各地域活動の特徴、東京大学研究者との連携、また政策の動向を共有。	作業療法士 1名 理学療法士 1名
4/27	フレイルサポートー トレーナー連絡会	フレイル事業や研修、講座の予定や内容についての連絡会に参加。	作業療法士 1名 理学療法士 1名
6/24	フレイルチェック	フレイルサポートー30名程度に対してフレイルチェックの流れや方法の確認を行い適宜指導した。	作業療法士 1名 理学療法士 1名
6/29	フレイルチェック	フレイルサポートーと共に市民 12名程度にフレイルチェックを実施。	作業療法士 1名
10/26	フレイルチェック	11月・12月開催分の打ち合わせ。	作業療法士 1名
11/11	フレイルチェック	フレイルサポートーと共に市民 13名程度にフレイルチェックを実施。	作業療法士 1名
12/2	フレイルサポートー・トレーナー養成講座	フレイルサポートー1期生・2期生 40名程度が参加。当院の作業療法士 1名がトレーナーとなる為に講義を受講。	作業療法士 1名
12/14 12/15	フレイルサポートー・トレーナー養成講座	16名の2期生に対し当院のスタッフ 2名がフレイルの講義、1期生と共に測定の説明・練習を実施。	作業療法士 2名 理学療法士 1名
12/22	フレイルサポートー・トレーナー養成講座 2021	フレイルの講義を受講。1期生・2期生と共に運営方法や広報活動などのグループワークを実施。	作業療法士 1名

◆ちば地域リハ・パートナー事業（8件）

日付	事業名	内容	参加職種
1/27	意見交換会	山武長生夷隅圏域の行政・地域包括支援センターとちば地域リハ・パートナーに加盟している病院施設と「地域協働の再考」「地域活動中止時の工夫や対応」「リハ専門職に対しての要望」等の意見交換会に参加。	作業療法士 1名 理学療法士 1名

2/17	パートナー会議	「意見交換会についての振り返り」「市民公開講座について」等の議題についての話し合に参加。	作業療法士 1 名 理学療法士 1 名
2/24	市民公開講座	第1部 地域での食支援～食を楽しむ～ 第2部 心と体を動かす～人のつながり、運動を楽しむ～というテーマで講座に参加。	作業療法士 1 名
4/27	パートナー会議	「今年度の活動について」「情報共有・質疑応答」等の議題についての話し合いに参加。	作業療法士 1 名
7/7	連絡協議会 パートナー会議	山武長生夷隅圏域の地域包括・行政と千葉県の広域支援センターとちばリハ・パートナーによる連絡協議会、パートナー会議に参加。	作業療法士 1 名 理学療法士 1 名
8/31	パートナー会議	前回の意見交換会の振り返り、次回意見交換会で話し合う内容の検討。	作業療法士 1 名
11/12	パートナー会議	地域リハビリテーション勉強会、市民公開講座、定期的な勉強会開催について。	作業療法士 1 名 理学療法士 1 名
12/21	パートナー会議	地域リハビリテーション勉強会の振り返り、市民公開講座、意見交換について。	作業療法士 1 名

#### ◆介護予防活動におけるリハビリテーション職派遣事業（1件）

日付	対象	内容	派遣職種
7/30	茂原市住民(18名)	簡易フレイルチェック実施後の集団・個別指導。	作業療法士 1 名

#### ◆地域ケア個別会議（助言者）（4件）

日付	内容	派遣職種
5/18	茂原市在住の要支援の利用者 1名を支援しているケアマネージャー、関連職種に対し、リハビリの視点から自立支援に向けた助言を実施。	作業療法士 1 名 理学療法士 1 名
6/23	白子町在住の要支援の利用者 1名を支援しているケアマネージャー、関連職種に対し、リハビリの視点から自立支援に向けた助言を実施。	理学療法士 1 名
9/22	白子町在住の要支援の利用者 1名を支援しているケアマネージャー、関連職種に対し、リハビリの視点から自立支援に向けた助言を実施。	理学療法士 1 名
10/19	茂原市在住の要支援の利用者 1名を支援しているケアマネージャー、関連職種に対し、リハビリの視点から自立支援に向けた助言を実施。	理学療法士 1 名

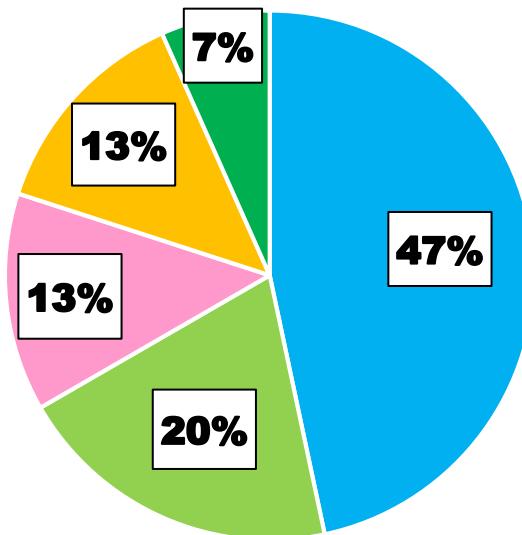
◆地域ケア個別会議（事例提供者）（1件）

日付	内容	派遣職種
10/19	通所リハビリ利用者のリハビリ状況の報告。	理学療法士 1名

◆その他：長生都市訪問介護協議会主催研修会講師（2件）

日付	内容	派遣職種
10/12	長生都市のサービス提供責任者、訪問介護士向けに『利用者に喜んでもらうケアについて～意識共有編～』ということで PDCA サイクルについて、質の高いケア「ニーズ」と「デマンド」、チームで支えていく連携についての講義、グループディスカッション「利用者様に喜んでもらうケアとは？」を通して参加者と意識の共有を図った。	作業療法士 1名 理学療法士 1名
11/9	長生都市のケアマネ、サービス提供責任者、訪問介護士向けに『利用者に喜んでもらうケアについて～実践編～』ということで、模擬症例を通してケアのポイントやケアを実施する上で想定される注意点や問題点、リハビリに相談したい事・確認したい事などディスカッションを実施。ヘルパーとリハビリが協働して利用者を支援していくことの大切さを共有した。	作業療法士 1名 理学療法士 1名

2020年



- フレイル講座：7 件
- ちば地域リハ・パートナー会議：3 件
- 介護予防活動におけるリハビリ専門職派遣事業：2 件
- 地域ケア個別会議（事例提供者）：2 件
- 訪問型介護予防事業：1 件

総実績：15 件

## 【2020年活動実績詳細】

### ◆フレイル講座（7件）

日付	講座名	内容	派遣職種
2/12	フレイルキックオフ	茂原市主催のフレイルキックオフ講座に参加し、フレイルセンター育成に必要なトレーナーとしての知識や指導方法を習得。	作業療法士 1名 理学療法士 1名
9/29			作業療法士 1名 理学療法士 1名
9/30			作業療法士 1名 理学療法士 1名
11/26	フレイルチェック	フレイルトレーナーとしてフレールセンター（茂原市民）に対しフレイルチェックの練習・確認。	作業療法士 1名
11/27			理学療法士 1名
12/14			作業療法士 1名
12/15			理学療法士 1名

### ◆ちば地域リハ・パートナー会議（3件）

日付	会議	内容	参加職種
10/14	第1回	山武長生夷隅地域リハビリテーション広域支援センターを中心に、ちば地域リハ・パートナーに指定されている病院・施設のリハビリ専門職と会議を行い、意見交換会や情報共有を実施。	作業療法士 1名 理学療法士 1名
11/26			作業療法士 1名 理学療法士 1名
12/16	第3回		作業療法士 1名 理学療法士 1名

### ◆介護予防活動におけるリハビリテーション職派遣事業（2件）

日付	対象	内容	派遣職種
1/28	茂原市認知症予防自主グループ（12名）	体力測定（握力・開眼片足立ち・TUG）、アンケートに対する助言。	理学療法士 1名
11/9	茂原市自主グループ（15名）	もばら百歳体操の動作アドバイス。	作業療法士 1名

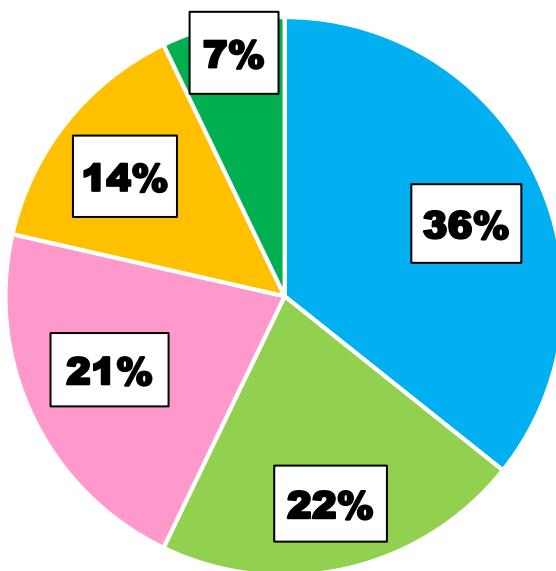
◆地域ケア個別会議（事例提供者）（2件）

日付	内容	派遣職種
1/21	通所リハビリ利用者のリハビリ状況の報告。	理学療法士 1名
9/16		理学療法士 1名

◆訪問型介護予防事業（1件）

日付	対象	内容	派遣職種
1/28	茂原市住民	身体、生活状況についての確認。自宅で行える運動の指導。（拘縮予防、肩の痛みに対するストレッチ方法、体幹・下肢の筋力強化の方法など）	作業療法士 1名

2019年



- 介護予防活動におけるリハビリテーション専門職派遣事業：5件
- 訪問型介護予防事業：3件
- 地域ケア個別会議（助言者）：3件
- 地域ケア個別会議（事例提供者）：2件
- 意見交換会：1件

総実績：14件

## 【2019年活動実績詳細】

### ◆介護予防活動におけるリハビリテーション専門職派遣事業（5件）

日付	対象	内容	派遣職種
1/22	茂原市認知症予防自主グループ (11名)	体力測定（握力、開眼片足立ち、TUG：椅子から立ち上がり、3m 先の目印を回って、再び椅子に座るまでの時間を測定）、測定結果のフィードバック（前回の結果との比較）、個別の運動指導、生活上のアドバイス。	理学療法士 1名
2/27	茂原市自治体 (約 15名)		作業療法士 1名 理学療法士 1名
6/13	茂原市自治体 (約 30名)		作業療法士 1名 理学療法士 1名
7/30	茂原市認知症予防自主グループ (10名)		理学療法士 1名
9/25	茂原市自治体 (約 15名)		理学療法士 1名

### ◆訪問型介護予防事業（3件）

日付	対象	内容	派遣職種
9/20	茂原市住民	姿勢（食事）の評価、屋外歩行動線の確認、移動手段の助言、自宅内の環境の評価。 福祉用具の提案、自宅で行える運動の指導。	作業療法士 1名
9/30		身体状況、家屋の評価。自宅内の手すりの設置の提案。杖の調整。転倒予防運動の提案、ヘルパーの検討。	作業療法士 1名
12/10		身体・生活状態についての確認、相談。自宅で行える体操の指導、チェック用紙の提案。	理学療法士 1名

### ◆地域ケア個別会議（助言者）（3件）

日付	内容	派遣職種
6/18	茂原市在住の要支援の利用者 3名（1名振り返りのケース）を支援しているケアマネージャー、関連事業所に対し、リハビリの視点から自立支援に向けた助言を実施。	作業療法士 1名 理学療法士 1名
9/17		作業療法士 1名 理学療法士 1名
12/17		作業療法士 1名 理学療法士 1名

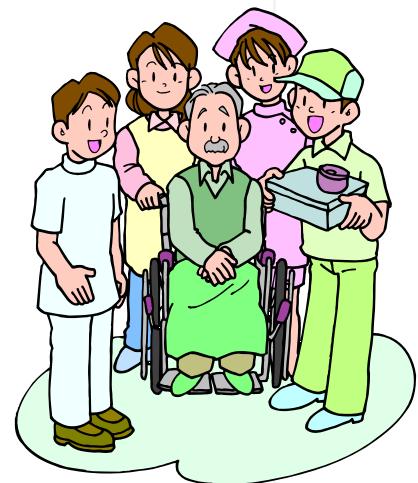
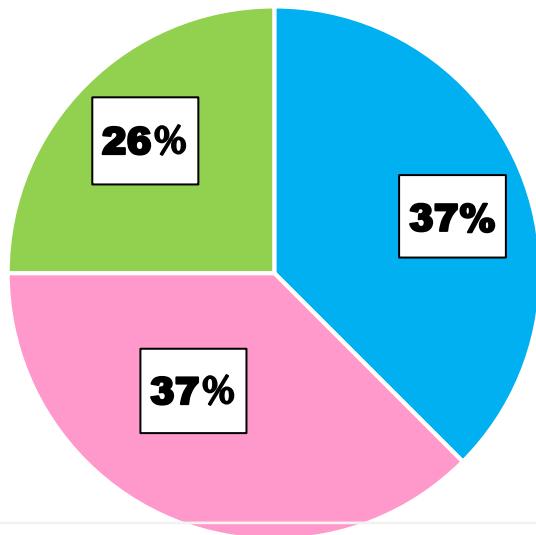
### ◆地域ケア個別会議（事例提供者）（2件）

日付	内容	派遣職種
1/15	通所リハビリ利用者のリハビリ状況の報告。	理学療法士 1 名
7/16		作業療法士 1 名 理学療法士 1 名

#### ◆意見交換会（1件）

日付	主催	内容	派遣職種
3/8	山武長生夷隅圏域 意見交換会	市町村と医療機関が協働し取り組んだ実績報告。 「地域連携・多職種協働について」	作業療法士 1 名 理学療法士 2 名

2018年



- 介護予防活動におけるリハビリテーション専門職派遣事業：3件
- 地域ケア個別会議（事例提供者）：3件
- 意見交換会：2件

総実績：8件

#### 【2018年活動実績詳細】

##### ◆介護予防活動におけるリハビリテーション専門職派遣事業（3件）

日付	対象	内容	派遣職種
1/30	茂原市認知症予防自主グループ (11名)	体力測定、個別の運動指導 生活上のアドバイス。	理学療法士 1 名

2/28	白子町介護予防教室 (26名)	講義「健康寿命について」 運動指導、認知トレーニング。	理学療法士 1名
7/31	茂原市認知症予防自主グループ (11名)	体力測定、個別の運動指導 生活上のアドバイス。	理学療法士 1名

◆地域ケア個別会議（事例提供）（3件）

日付	内容	派遣職種
8/21		理学療法士 1名
9/18	通所リハビリ利用者のリハビリ状況の報告。	理学療法士 1名
10/16		理学療法士 1名

◆意見交換会（2件）

日付	主催	内容	派遣職種
2/20	茂原市	茂原市介護事業推進のための説明会及び意見交換会 もばら百歳体操 DVD 完成試写会。	作業療法士 1名 理学療法士 1名
10/30	茂原市	平成 30 年度茂原市地域リハビリテーション活動支援事業意見交換会。	作業療法士 1名 理学療法士 1名

【お問い合わせ】

茂原中央病院 リハビリテーション科

電話：0475-24-1191（代表）

FAX：0475-25-7261

Mail : [t\\_fukino@tmg.or.jp](mailto:t_fukino@tmg.or.jp)

担当：吹野（フキノ）

