

外来担当医表

2024.4.1~

		月	火	水	木	金
内科	午前	★非常勤医師	佐久間洋一	★入江祐介	★平井雅隆	★平井雅隆
	午後	林祥一		★入江祐介		林祥一
	発熱外来	林祥一	林祥一	佐久間洋一	寺坂則夫	林祥一
消化器科	午前					
	午後					鈴木恵史
整形外科	午前	廣田延大	廣田延大		廣田延大	★伊藤康二
	午後					10:00~16:00
皮膚科	午前				★永山博敏	
	午後					
脳神経内科	午前	当間忍 予約制		予約制		
	午後			★高橋駿太郎		
心療内科	午前			月1回のみ		
	午後			★中野弘一 予約制		

★は非常勤医師となります

休診日：土曜・日曜・祝日・年末年始

月~金	午前	受付時間	8:30~12:00	午後	受付時間	13:30~16:00
		診療時間	9:00~13:00		診療時間	14:00~17:00

も ば ち ゆ う
だ よ り

茂原中央病院 広報誌

2024
第1号



通所リハビリより 送迎キャンペーンのご案内

訪問リハビリよりお知らせ

通所リハビリは自立支援に向けて自主的に運動ができる場を提供しています。90分間の利用時間でマシンを使用した自主トレや1対1の個別リハビリを行います。また口腔機能を改善するリハビリや管理栄養士による栄養相談を行うサービスもあります。リハビリだけを集中的にやりたい方や少しの時間でも外出して人との交流の場を持ちたい方などにお勧めです。

訪問リハビリは退院直後の生活の立て直しや住宅改修、福祉用具の選定、ヘルパーと連携しての生活リハの実施など、療法士(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)がご自宅に伺い、自分らしい生活の実現できるよう、リハビリを提供します。

言語聴覚士(ST)の訪問リハビリを開始致しましたので、詳しくはご連絡またはホームページをご覧ください。

TEL：0475-25-7247(訪問リハビリ)



募集中

通所リハビリ・訪問リハビリへのお問い合わせ
営業日：月~金
受付時間：8:30~17:00
休業日：土日祝日・年末年始(12/30~1/3)
<http://mobarachuobyoin.jp/>



★6~7月に通所リハビリの見学や利用開始時の受診の送迎が利用できるキャンペーンを行います。詳しくはお問い合わせください。

TEL：0475-25-3113
(通所リハビリ)



茂原中央病院ホームページはこちらから→



- ・熱中症に気をつけましょう
- ・新入職員紹介

〒297-0035
千葉県茂原市下永吉796
TEL:0475-24-1191

医療法人社団東光会 茂原中央病院



熱中症に気をつけましょう



薬剤科より ～熱中症と解熱剤～

熱中症は大まかにいえば、体に熱がこもり体温の上昇が止まらず体調不良を引き起こす症状です。では、熱を下げる薬である解熱剤（アセトアミノフェンなど）を使えば、症状を抑えられるのでしょうか？答えは「いいえ」。解熱剤は無効となります。熱中症は暑い環境での作業や運動などで、元々備わっている体温調節機能のコントロールが乱れ暴走し、体外への熱の放出が出来なくなっています。解熱剤の作用は、正常に機能している体温調節機能に働きかけ、熱を下げます。つまり、熱中症で暴走している体温調節機能を、解熱剤ではコントロール出来ないのです。さらに、薬の分解のため、熱中症でダメージを受けている腎臓や肝臓にも余計に負担がかかってしまいます。その為、熱中症になってしまった時の対策は、衣服を脱がして、水や氷などで「外部から」冷まして体温を下げるのが重要になります。汗によって失われた、塩分や水分の補給も忘れずに。熱中症の症状は解熱剤では改善しません、ということ覚えていただければ幸いです。



栄養科より ～食べ物からも水分補給を～

水分補給は熱中症予防の鍵ですが、じつは体に入る水分は飲料水からとる水分だけでなく、食べ物からとる水分と食べ物を代謝されることで生まれる水分（代謝水）もあります。

「きちんと食事をとること」も熱中症対策として大切なことです。

<おすすめメニュー>

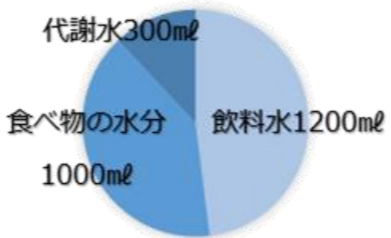


夏野菜カレー

お好みの夏野菜をたっぷり入れて
栄養補給★
夏の暑さを乗り切りましょう！



体に入る水分2500ml



ビタミンB1	エネルギー代謝を良くする	とうもろこし・オクラ など
ビタミンC	免疫力を高める	ピーマン・トマト・かぼちゃ など
カリウム	体内の水分バランスを調整する	なす・ゴーヤ・ズッキーニ など

※医師から特別な食事療養の指示を受けている方はその指示を守って下さい。

熱中症対策

☑ 日傘・帽子の着用

帽子や日傘で直射日光を避けることが大切です。可能なら帽子と日傘を併用しましょう。



☑ 日陰の利用、こまめな休憩

日陰を選んで歩いたり、日陰でこまめな休憩をとって無理をしないようにしましょう。



☑ 水分・塩分補給

水分だけでなく、塩飴やスポーツドリンクなどで、汗で失われた塩分も一緒に補給しましょう。



☑ 体を冷やす

濡らしたタオルや冷却シートなどの冷却グッズを利用して、体を直接冷やしましょう。



新入職員紹介

<p>看護部 先輩方からたくさんのご指導をいただき、一人前の看護師として信頼されるよう勉強させていただきます！</p>	<p>リハビリテーション科 社会人として恥じない行動を心がけて日々を笑顔で過ごしていきたいと思います。</p>	<p>理学療法士 患者様一人ひとりに寄り添い、信頼される理学療法士になりたいです。</p>
<p>看護部 正しい手順を習得し、安全安心の看護を提供します。 患者様の笑顔に少しでも貢献できるように頑張ります。</p>	<p>作業療法士 患者様の気持ちに寄り添える作業療法士になれるように頑張ります。</p>	<p>看護師 患者さんと第一に付き、心身に寄り添った看護をいたします。</p>
<p>医事課 1日でも早く業務を覚えられるように努めます。</p>	<p>看護師 良き看護を提供できるように、日々学習が知識・技術の向上につながるよう頑張ります。</p>	<p>医事課 外来 1日でも早く仕事に慣れて、患者様にSMILE☺️で接する事を心がけます！！</p>
<p>理学療法士 患者様に寄り添い、思いやりのあるPTとして、患者様の笑顔が目標です。FTEとして頑張ります。</p>	<p>准看護師 根拠ある看護を提供し、患者様に寄り添っていきます。</p>	<p>理学療法士 先輩方・同期と積極的にコミュニケーションをとります。</p>
<p>准看護師 抱負 1日でも早く患者様のケアが治療が行えるように、患者様の不安に寄り添えるよう頑張ります。</p>	<p>看護部 1日でも早く仕事を覚え、患者さんの安心安全に生活が出来るよう頑張ります。</p>	<p>理学療法士 できる限り早く仕事を覚えられるよう頑張ります。</p>

令和6年4月1日、茂原中央病院に新しい仲間を迎えました。医療現場で患者さまとの対応をさせていただきます。皆さまにはご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、当院をご利用いただきます皆さま、どうか温かく見守っていただきますようお願いいたします。